

Allergiebehandlungen nach NAET



KARL TAFFELT HEILPRAKTIKER



Zucker-Mix

Verhalten während der Karenzzeit

In der Karenzzeit müssen Sie folgende Produkte generell meiden:
Fertigmischungen, Fertigsoßen, Gewürzmischungen, Snacks und Fertiggerichte.
Seien Sie vorsichtig bei Cremes, Shampoos und Nahrungsergänzungsmitteln.
Beachten Sie unbedingt auch die Inhaltsstoffe von Tabletten, die Sie einnehmen.



NEIN

**Sie dürfen weder zu sich nehmen,
noch in Berührung kommen:**

Weißer Zucker, Rohrzucker, Rübenzucker, brauner Zucker, Honig, Ahornsirup, Fruktose, Laktose, Sucrose, Dextrose, Reiszucker, Maltose, Dattelsücker, Traubenzucker
Vollkorngedreiteprodukte
Milchprodukte, Käse, Milch, Joghurt
Obst
Alkohol, Bier, Säfte, Nektar, zuckerhaltige Getränke, auch mit Zuckeraustauschstoffen

Vorsicht:

Auch Mundwasser und Zahnpasta enthalten in der Regel Zucker, wenn möglich mit Salz putzen



JA

Sie dürfen konsumieren:

Reis, Nudeln, Weißmehlprodukte
Gemüse
Pflanzliche Fette
Fleisch, Wurst, Huhn
Eier
Wasser, Kaffee und Tee

Kohlenhydrate, die sich erst bei der Verdauung in Zucker aufspalten sind nicht betroffen