

# Allergiebehandlungen nach NAET



KARL TAFFELT HEILPRAKTIKER



## Vitamin K

### Verhalten während der Karenzzeit

In der Karenzzeit müssen Sie folgende Produkte generell meiden:  
Fertigmischungen, Fertigsoßen, Gewürzmischungen, Snacks und Fertiggerichte.  
Seien Sie vorsichtig bei Cremes, Shampoos und Nahrungsergänzungsmitteln.



### NEIN

**Sie dürfen weder zu sich nehmen,  
noch in Berührung kommen:**

Weizen  
Fetthaltige Milch  
Butter  
Fleisch  
Hähnchenbrust  
Innereien  
Grünes Blattgemüse  
Kohlsorten  
Spinat, Blumenkohl  
Ananas  
Zwiebeln



### JA

**Sie dürfen konsumieren:**

Roggen und Dinkelprodukte  
Reis, Kartoffeln  
Obst  
Zuckerprodukte  
Fettarme Milch  
Gemüse - außer links genanntes