

Allergiebehandlungen nach NAET



KARL TAFFELT HEILPRAKTIKER



Salze / Chloride-Mix

Verhalten während der Karenzzeit

In der Karenzzeit müssen Sie folgende Produkte generell meiden:
Fertigmischungen, Fertigsoßen, Gewürzmischungen, Snacks und Fertiggerichte.
Seien Sie vorsichtig bei Cremes, Shampoos und Nahrungsergänzungsmitteln.
Beachten Sie unbedingt auch die Inhaltsstoffe von Tabletten, die Sie einnehmen.



NEIN

**Sie dürfen weder zu sich nehmen,
noch in Berührung kommen:**

Meer-, Tafel-, Kristallsalz

Gemüse:

Gurke, Avocado, Karotten, Rüben,
Kohl, Kresse, Artischocken, Mangold,

Kraut

Wassermelone, Ananas

Hafer

Alles was aus dem Meer kommt

Schinken, Schinkenspeck,

geräuchertes Fleisch

Säfte, Limonaden, etc.

Vorsicht:

keine Lebensmittel, die vorbehandelt
oder tiefgefroren sind

Bitte kein Kontakt mit

Leitungswasser



JA

Sie dürfen konsumieren:

Zum Trinken:

„Lauretana“-Mineralwasser,

„Plose“-Wasser

Zum Trinken und Waschen:

ausschließlich destilliertes Wasser

Tee, Kaffee aus dest. Wasser

Gedünsteter Reis

Gedreiteprodukte ohne Salz,

Reiswaffeln ohne Salz

Olivenöl

Fleisch, Huhn

Frisches Gemüse

Obst

Zuckerprodukte